



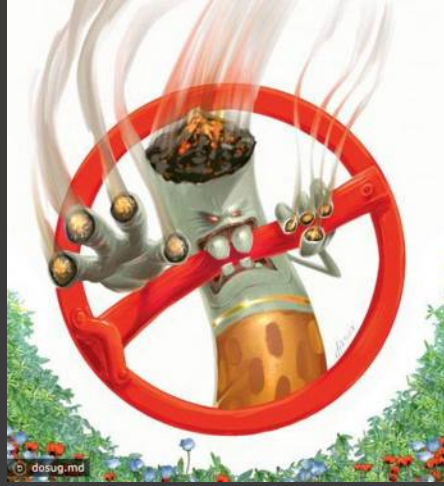
31 МАЯ
ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА



Ухудшение состояния окружающей среды, распространение инфекционных и неинфекционных заболеваний, некачественная питьевая вода, вредные привычки, нездоровое питание, физическая инертность – факторы урбанизации, оказывающие негативное влияние на здоровье человека.

Значительный ущерб здоровью населения и экономике России, наносят вредные привычки, являющиеся устранимыми причинами смерти для современного человека.





Всемирный день без табака отмечается во всем мире каждый год 31 мая. Государства - члены Всемирной Организации Здравоохранения учредили Всемирный день без табака в 1987 году, чтобы привлечь глобальное внимание к табачной эпидемии и поддающимся предотвращению смертям и болезням, которые она вызывает.

Перед мировым сообществом была поставлена задача - добиться, чтобы в XXI веке проблема табакокурения исчезла.

Это ежегодное событие информирует общественность об опасностях потребления табака, методах продвижения товара, используемых табачными компаниями, о том, что делает ВОЗ для борьбы с табачной эпидемией, и что люди во всем мире могут сделать, чтобы добиваться своего права на здоровье и здоровую жизнь и защитить будущие поколения.



Дым табака содержит более **4000 химических элементов**, ядов,

вызывающих

онкологические

заболевания, радиоактивные вещества, способные накапливаться в организме и приводить к изменениям в генетической структуре.



В России курение является самой распространенной вредной привычкой: курят порядка **65% мужчин** и до **30% женщин**.



Активное или пассивное курение являются основным фактором возникновения болезней системы кровообращения и новообразований, от которых в 2019 году, по данным Росстата, умерли более **1,03 млн россиян**.

В России, ежегодно от болезней, связанных с употреблением табака погибает от

350 до 500 тысяч

человек. Это более чем в три раза превышает совокупную смертность от ДТП, отравления алкоголем, употребления наркотиков и убийств.



Медики доказали, что средняя продолжительность жизни курящего человека на **9 лет** меньше, чем у некурящего.

Употребление табака является второй причиной смерти на глобальном уровне (после гипертензии) и в настоящее время от этого умирает **один из десяти** взрослых во всем мире.



Берегите себя и своё здоровье!

