

Согласовано:

зам. директора по ВР

Н.В.Бардина



Утверждаю:  
и.о. директора ГБПОУ СМТ  
Л.В.Грачева

**План мероприятий по социально-психологической адаптации обучающихся 1 курса  
(сентябрь-декабрь 2019/20 учебного года)**

**Цель:** осуществление социально - психологических, педагогических, системных мероприятий, способствующих успешной адаптации обучающихся 1 курса к образовательно-воспитательному процессу в техникуме

**Задачи:**

1. формирование представлений о структуре учебного процесса, выбранной профессии/специальности, профессиональных компетенциях.
2. развитие групповой сплоченности, создание благоприятного психологического климата в коллективе.
3. развитие навыков эффективного межличностного взаимодействия, повышения уверенности в себе.
4. развитие позитивной самооценки, творческих способностей обучающихся, способности к рефлексии.
5. развитие навыков работы в команде, принятие решений, ответственности.
6. предупреждение и снятие у первокурсников психологического и физического дискомфорта, связанного с новой образовательной средой.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1.	Изучение личных дел обучающихся	02.09-07.09	учебные аудитории 1УК	классные руководители, мастера производственного обучения
2.	Участие в торжественной линейке, посвященной Дню знаний	02.09	центральный двор 1 УК	педагоги-организаторы
3.	Классные часы «Здравствуй, техникум!» Знакомство с нормативными документами СМТ. Проведение инструктажей	02.09-07.09	1УК	классные руководители, мастера производственного обучения
4.	Анкетирование с целью изучения интересов и склонностей	сентябрь	1УК, 2УК	педагоги-организаторы, педагог-психолог
5.	Тематический классный час: выборы старосты группы, выборы актива, выборы членов	сентябрь	1УК, 2УК	классные руководители, мастера производственного

	Студенческого совета			обучения, педагоги организаторы
6.	Занятие с элементами тренинга «Давайте познакомимся»	сентябрь	1УК, 2УК	педагог-психолог
7.	Составление социальных паспортов	сентябрь	1УК, 2УК	социальные педагоги
8.	Вовлечение обучающихся в деятельность дополнительного образования	сентябрь-октябрь	1УК, 2УК	педагоги-организаторы, педагоги дополнительного образования
9.	Экскурсия по техникуму «Первые шаги в СМТ»	сентябрь	1УК, 2УК	педагоги-организаторы, педагог-психолог
10.	Смотр-конкурс стенгазет «Наш первый месяц в СМТ»	октябрь	1УК, 2УК	педагоги-организаторы,
11.	Экскурсия в музей техникума	сентябрь-декабрь	музей техникума	классные руководители, мастера производственного обучения, педагог дополнительного образования
12.	Деловая игра «Зачем нам нужны правила»	сентябрь	общежитие техникума	воспитатели, педагог-психолог
13.	Проведение конкурса «Парад профессий»	ноябрь	актовый зал техникума	педагоги-организаторы
14.	Проведение профилактических бесед с обучающимися, склонными к совершению правонарушений (инспектор КДН)	в течение всего периода	1УК, 2УК	социальные педагоги
15.	Итоговое исследование уровня адаптации обучающихся 1 курса	декабрь	1УК, 2УК	педагоги-организаторы
Мероприятия по адаптации обучающихся в общежитии				
1.	Заселение в студенческое общежитие	сентябрь	общежитие техникума	воспитатели, комендант
2.	Знакомство с правилами и нормами проживания в общежитии. Инструктажи по ТБ, пожарной безопасности и безопасности в общественных местах	сентябрь	общежитие техникума	воспитатели, комендант
3.	Автобусная экскурсия по	сентябрь		воспитатели

	Нижнему Новгороду (для иногородних обучающихся)			
4.	Просмотр и обсуждение презентации «Наша жизнь в общежитии»	сентябрь	общежитие техникума	воспитатели
5.	Беседы «Расскажи мне о себе»	сентябрь-октябрь	общежитие техникума	воспитатели
6.	Проведение смотр-конкурса «Самая уютная комната» среди проживающих 1 курса	ноябрь	общежитие техникума	воспитатели
6.	Деловая игра «Зачем нам нужны правила»	сентябрь	общежитие техникума	воспитатели, педагог-психолог
6.	Вовлечение обучающихся в Совет общежития	сентябрь-октябрь	общежитие техникума	воспитатели
7.	Вовлечение обучающихся в мероприятия, проводимые в общежитии	в течение всего периода	общежитие техникума	воспитатели
6.	Индивидуальная работа с родителями обучающихся, проживающих в общежитии	в течение всего периода	общежитие техникума	воспитатели
Мероприятия с родителями первокурсников				
1.	Родительские собрания (групповые, общетехникумовские)	сентябрь, декабрь	актовый зал техникума	зам. директора по ВР, классные руководители, мастера производственного обучения, педагог-психолог, инспектор КДН
2.	Выбор родительского комитета в группах 1 курса	сентябрь	1УК, 2УК	классные руководители, мастера производственного обучения,
3.	Распространение буклета «Памятка для родителей».	сентябрь-октябрь	1УК, 2УК	педагог-психолог, социальные педагоги
4.	Индивидуальные консультации	сентябрь-декабрь	1УК, 2УК	зам.директора по ВР, педагог-психолог, социальные педагоги
Контроль за реализацией плана адаптации				
1.	Составление информационной справки	декабрь		зам.директора по ВР